


SOMMERFERIEN KURSPLAN 2024 (GÜLTIG VON 29.07. – 09.09.24)



MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG	
VORNE	HINTEN	VORNE	HINTEN	VORNE	HINTEN	VORNE	HINTEN	VORNE	HINTEN	VORNE	HINTEN
		15.00 - 15.45				15.00 - 15.45				10.00 - 11.00	
		Krav Maga Minis + Kids (3-6 J.)				Krav Maga Minis + Kids (3-6 J.)				Kickboxen Einsteiger	
16.00 - 16.45		16.00 - 16.45		16.00 - 16.45		16.00 - 16.45					
Krav Maga Kids + Junior, Kickboxen Junior (5-9 J.)		Krav Maga Junior, Kickboxen Junior (7-9 J.)		Krav Maga Kids + Junior, Kickboxen Junior (5-9 J.)		Krav Maga Junior, Kickboxen Junior (7-9 J.)					
17.00 - 17.45		17.00 - 17.45		17.00 - 17.45		17.00 - 17.45					
Krav Maga Young, Kickboxen Teens (10-16 J.)		Kickboxen Teens (10-16 J.)		Krav Maga Young, Kickboxen Teens (10-16 J.)		Kickboxen Teens 10-16 J.					
18.00 - 19.00		17.50 - 19.00		18.00 - 19.00		17.50 - 19.00					
Krav Maga Einsteiger		Kickboxen Fortgesch.		Krav Maga Einsteiger		Kickboxen Fortgesch.					
19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00		19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00			18.45 - 19.45		
Krav Maga Fortgesch.	Boxen	Kickboxen Einsteiger		Krav Maga Fortgesch.	Kickboxen Einsteiger	Kickboxen Einsteiger			Kickboxen Einsteiger		
20.15 - 21.15		20.15 - 21.15		20.15 - 21.15		20.15 - 21.15			20.00 - 21.00		
Krav Maga Einsteiger		Boxen		Krav Maga Einsteiger		Boxen			Krav Maga Einsteiger		

KINDER (3-16 JAHRE)


ERWACHSENE (AB 16 JAHRE)

Krav Maga für:
 Minis, Kids, Junior, Young, Teens

Kickboxen für:
 Junior, Teens

 Krav Maga

 Kickboxen

 Boxen